

## Newsletter Sozialwerk.Bund

Nr. 2 vom 14.01.2016

# Letzter Tag zur Einreichung

Anmeldungen für die Familienerholung zum Stichtag 15.01.2016

Bitte senden Sie uns Ihre schriftliche **Anmeldung** für die **Sommer- und Herbstferien 2016** - Reisezeit 23.06.-30.11.2016 nach Möglichkeit per E-Mail an [reservierung@destatis.de](mailto:reservierung@destatis.de) .



Zum Stand 14.01.2016 liegen 1.145 Anmeldungen vor. Die beliebtesten Ziele sind der Gardasee sowie die Nord- und Ostsee.

Alle Anmeldungen werden nach einem vom Hauptvorstand festgelegten **Punktesystem** bewertet, anschließend nach Reiseziel und Punktzahl sortiert und von den Kolleginnen und Kollegen auf die Ferienanlagen verteilt, sodass möglichst viele der Anmeldungen berücksichtigt werden können. Je flexibler bzw. größer der angegebene Urlaubszeitraum ist, desto einfacher ist die Vergabe bzw. desto größer sind die Chancen auf eine Zusage.

**Mitte Februar** wird die Belegung der Ferienanlagen abgeschlossen sein und Sie erhalten Bescheid, ob es mit Ihrem Reisewunsch geklappt hat.

Nachfragen zur Sommer-/Herbstferienbelegung können erst nach kompletter Rechnungsstellung ca. in der 6. KW 2016 beantwortet werden.

Die Kolleginnen und Kollegen der Zentralen Buchungs- und Reservierungsstelle sind während der Vergabe vom **18.-29.01.2016 telefonisch nicht erreichbar**.

Anfragen und Buchungswünsche für die Reisezeit bis zum 23.06.2016 richten Sie bitte per Post, per E-Mail an [reservierung@destatis.de](mailto:reservierung@destatis.de) oder per Fax unter 0611/75-3968 an uns. Wir werden uns umgehend mit Ihnen in Verbindung setzen.

### Yoga Freizeiten auf Sylt

Jünger, schöner, gesünder durch Kundalini Yoga. Nutzen Sie die geheimen, traditionellen Methoden um den Körper flexibler, gesünder und vitaler zu machen.

Unter Leitung einer erfahrenen Yoga-Lehrerin bieten wir Ihnen Yoga-Wellness-Kurse im herrlichen Seeklima in unseren Ferienhäusern Immenhus/Raanhus auf Sylt. Weitere Informationen finden Sie beigefügt.

Für den Kurs vom **26.-31.10.2016** gibt es ein spezielles Thema: Yoga für die drei Körpersysteme. Das Nervensystem, das Drüsensystem und das Immunsystem. Das Chakrasystem wird mit einbezogen und an den Themen Selbstwert und Erfolg gearbeitet. Dazu werden Präventionstechniken für Ihre Gesundheit einbezogen.

**19.10.-24.10.2016** Anmeldestichtag 15.01.2016

**26.10.-31.10.2016** Anmeldestichtag 15.01.2016



© iStock.com/Visiofutura



## Yoga-Freizeit Unser Gesundheits-Spezial auf Sylt

Möchten Sie Ihr Wohlbefinden steigern, Ihren Kreislauf anregen, Ihr Nervensystem harmonisieren, Ihre Wirbelsäule flexibilisieren oder Freude an Bewegung entwickeln?



In unseren Ferienhäusern auf Sylt erleben Sie bei herrlichem Nordseeklima eine Einführung in die Kunst des Kundalini Yoga unter Leitung der erfahrenen Yoga Lehrerin Odette Delmarko-Wilkens.

### Odette Delmarko-Wilkens

- Sport- und Gymnastiklehrerin
- Lehrerin für Kundalini-Yoga
- MET-Therapeutin (Klopfakupunktur)
- REIKI – Meisterin/Lehrerin
- EFA – Energetische Facelifting



### Reisetermine

24.02.-29.02.2016

02.03.-07.03.2016

09.03.-14.03.2016

19.10.-24.10.2016 (Anmeldestichtag 15.01.2016)

26.10.-31.10.2016 (Anmeldestichtag 15.01.2016)



### Reisepreis pro Person

340,00 € Belegung mit 1. Person und Yoga-Kurs

180,00 € Aufschlag weitere Person

im Appartement und Yoga-Kurs

60,00 € Aufschlag weitere Person im Appartement ohne Yoga-Kurs

40,00 € Nichtmitgliederzuschlag

### Unsere Leistungen

- 5 Übernachtungen im 1-Raum-Appartement
- Endreinigung
- Frühstück
- Yoga Kurs donnerstags ab 15 Uhr, freitags bis sonntags 9.00 bis 12.00 Uhr

### Hinweise

- Mindestteilnehmerzahl 7 Teilnehmer
- Höchstteilnehmerzahl 14 Teilnehmer
- Das ausführliche Programm finden Sie unter [www.sozialwerk.bund.de](http://www.sozialwerk.bund.de)