

Newsletter Sozialwerk.Bund

Nr. 33 vom 11.12.2015

Seminar für Menschen mit Behinderung

Zum Redaktionsschluss vom Magazin dabei 2015/2016 hatten wir noch keinen Termin für dieses Seminar. Dieser steht nun fest: Das Seminar findet vom **19.09. – 23.09.2016** statt. Anmeldeschluss ist der **01.08.2016**.



Dem Newsletter beigelegt finden Sie einen Erfahrungsbericht zum Seminar für Menschen mit Behinderung aus dem Jahr 2015.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite
http://www.sozialwerk.bund.de/allge/weitere_angeb/MenschMitBeh.htm

Bearbeitung der Anmeldungen für die Familienerholung



Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung für die **Sommer- und Herbstferien 2016 - Reisezeit 23.06.-30.11.2016** so früh es Ihnen möglich ist. Erfahrungsgemäß gehen ca. ein Drittel (ca. 550 Stück) der Anmeldungen in den letzten zwei Tagen vor dem Anmeldestichtag ein.

Da alle Anmeldungen noch "bepunktet" werden müssen, tragen Sie mit einer frühen Zusendung zu einer schnelleren Bearbeitung bei.

Vielen Dank!

Weihnachtspause

Vom **28.12.2015 bis 03.01.2016** legen wir eine **Weihnachtspause** ein. Die Hauptgeschäftsstelle in Wiesbaden und die Geschäftsstellen in Bonn und Berlin werden dann ab 04.01.2016 wieder zur Ihrer Verfügung stehen.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Angehörigen
frohe, besinnliche Weihnachten
und ein gesundes neues Jahr



Ihr Team
des Sozialwerk.Bund

Erfahrungsbericht zum Seminar für Menschen mit Behinderung

Wozu ein Seminar des Sozialwerks zum Thema Schwerbehinderung besuchen? Diese Frage habe ich mir gestellt, als man dies innerhalb meiner Behörde im Rahmen der Personalfürsorge als weitere Möglichkeit einer umfassenden Betreuung anbot. Denn über meine Behinderung braucht mir keiner was zu erzählen. Die kenne ich selbst am besten, weil ich jeden Tag damit leben muss. Dann habe ich mich doch etwas eingehender mit dem Gedanken beschäftigt und bin letztlich dem Ratschlag unserer Vertrauensperson gefolgt, mich für das Seminar „Menschen mit Behinderung“ beim Sozialwerk anzumelden. Ich entschloss mich, vorbehaltlos an die Thematik heranzugehen und die Teilnahme an keine Erwartungen zu knüpfen. Sprich, einfach alles auf mich zukommen lassen und das Beste daraus zu machen.

Umso erfreulicher waren die Erfahrungen, die ich während des Seminares sammeln konnte.

Einige Anregungen haben sogar dazu geführt, dass ich bestimmte Lebensaspekte besser in den Griff bekomme. Themen, wie z. B. Gesprächsführung und Traumabewältigung haben mir gezeigt, dass ich gar nicht so alleine bin, wie ich dachte. Mein Wohlbefinden und die Zufriedenheit steigerten sich während des Seminares, weil neben den vielfältigen Ideen auch die Gruppe sehr harmonisch zusammenwirkte. Die Möglichkeit, einen Erfahrungsaustausch mit anderen behinderten Menschen und ihre Erfahrungen teilen zu können, war mir besonders wichtig. Dabei konnte ich neue Kontakte und Netzwerke knüpfen, die es ohne dieses Seminar nicht gegeben hätte. Mit dem guten Gefühl, dass keine Informationen nach außen dringen, haben wir unsere Erfahrungen und Probleme ansprechen können und auch gemeinsam Lösungsmöglichkeiten erarbeitet. Ich möchte hier nicht verschweigen, dass mir auch die Gespräche mit den Teilnehmern außerhalb der Seminarstunden sehr gut gefallen haben. Sei es beim Ausflug nach Heidelberg oder abends bei einem Gläschen Wein...

Die Zufriedenheit, die ich für meine eigene Arbeits- und Lebenssituation gewonnen habe, lassen sich nachhaltig mit meinen ganz persönlichen Vorstellungen umsetzen. Die geknüpften Kontakte habe ich zwischenzeitlich in meinen Alltag integriert.

Die Unterbringung im Hotel überzeugte durch freundliche Mitarbeiter, die mir im Bedarfsfall äußerst hilfsbereit begegnet sind. Egal, ob ein Hocker für die Dusche benötigt wurde oder Termine zu vereinbaren waren (z. B. Transportfahrzeug für Rollstuhl). Das Hotelteam hat es ermöglicht.

Daher gab es auch beim Essen keinerlei Probleme mit Sonderwünschen. Hierbei spielte es keine Rolle, ob eine Laktose-Unverträglichkeit besteht oder vegetarische und vegane Gerichte bevorzugt werden.

Ein großes Lob gilt auch dem Dozenten. Seine ruhige Art und die Herangehensweise bildeten die vertrauensvolle Grundlage für dieses Seminar. Er verfügt über einen Erfahrungsreichtum von dem alle Teilnehmer profitieren konnten. Der Leitfaden diente uns hierbei als Orientierungshilfe, damit alles, was wir gerne besprechen und behandelt sehen wollten, auch eingeflossen ist.

Für mich persönlich hat sich dieses Seminar gelohnt, weil ich aus den Gesprächen Kraft schöpfen konnte. Die neuen Erfahrungen bestärken mich darin, mit einem guten Gefühl in die Zukunft zu blicken und einiges in Angriff zu nehmen, wozu mir bisher die Kraft einfach gefehlt hat. Deshalb möchte ich auch gerne wieder an diesem Seminar teilnehmen.

Allein die Aussicht, in diesem Seminar weitere Themen ansprechen zu können sowie die Chance zu haben, weitere Kontakte zu knüpfen und Erfahrungen anderer mitzunehmen, ist die Reise nach Heidelberg wert.

Ein Extra-Sternchen für ein Seminar, das uns behinderte Menschen guttut und weiterbringt.
Vielen Dank dafür.