



Newsletter Sozialwerk.Bund

Nr. 21 vom 28.08.2015

Yoga-Freizeiten Sylt 2016

Jünger, schöner, gesünder durch Kundalini Yoga. Nutzen Sie die geheimen, traditionellen Methoden um den Körper flexibler, gesünder und vitaler zu machen. Unter Leitung einer erfahrenen Yoga-Lehrerin bieten wir Ihnen einen Yoga-Wellness-Kurs im herrlichen Seeklima in unseren Ferienhäusern Immenhus/Raanhus auf Sylt.

02.03.-07.03.2016 und **09.03.-14.03.2016**

Detaillierte Informationen finden Sie in der beigefügten pdf-Datei.

Die Herbsttermine für die nächsten Yoga-Freizeiten auf Sylt finden Sie in der nächsten Ausgabe des Mitglieder-Magazins „dabei“ 2015/2016.



Winter-Impressionen aus dem **Vilstal** und vom **Alatsee**



Lassen Sie sich diese schöne Winterlandschaft nicht entgehen. Senden Sie uns noch bis zum Stichtag **1. September 2015** Ihre Anmeldung und überzeugen Sie sich vor Ort von dem unvergesslich schönen Wintererlebnis im Allgäu.

Stichtagsbelegung **1. September 2015**

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung für die **Reisezeit von Anfang Dezember bis zum 17.03.2016** (einschließlich der Weihnachts- und Winterferien) bis spätestens Ende August zu.

Die Übernachtungspreise bzw. Fahr&Sparzeiten finden Sie auf den jeweiligen Internetseiten der Ferienanlagen.

Ca. Mitte September wird die Belegung abgeschlossen sein und die neuen freien Zeiten werden zu Verfügung gestellt.



Weitere Informationen sowie Auskunft über freie Zeiten erhalten Sie direkt bei der Hauptgeschäftsstelle in Wiesbaden unter der Telefonnummer 0611/75-2010 oder auf unserer Homepage.

Yoga-Freizeit

Unser Gesundheits-Spezial auf Sylt

Möchten Sie Ihr Wohlbefinden steigern, Ihren Kreislauf anregen, Ihr Nervensystem harmonisieren, Ihre Wirbelsäule flexibilisieren oder Freude an Bewegung entwickeln?



In unseren Ferienhäusern auf Sylt erleben Sie bei herrlichem Nordseeklima eine Einführung in die Kunst des Kundalini Yoga unter Leitung der erfahrenen Yoga Lehrerin Odette Delmarko-Wilkens.

Odette Delmarko-Wilkens

- Sport- und Gymnastiklehrerin
- Lehrerin für Kundalini-Yoga
- MET-Therapeutin (Klopfakupunktur)
- REIKI – Meisterin/Lehrerin
- EFA – Energetische Facelifting



Reisetermine

02.03.-07.03.2016

09.03.-14.03.2016

Herbst-Termin wird im Mitglieder-magazin dabei 2015/2016 veröffentlicht



Reisepreis pro Person

340,00 € Belegung mit 1. Person und Yoga-Kurs

180,00 € Aufschlag weitere Person

im Appartement und Yoga-Kurs

60,00 € Aufschlag weitere Person im Appartemen-
t ohne Yoga-Kurs

40,00 € Nichtmitgliederzuschlag

Unsere Leistungen

- 5 Übernachtungen im 1-Raum-Appartement
- Endreinigung
- Frühstück
- Yoga Kurs donnerstags ab 15 Uhr,
freitags bis sonntags 9.00 bis 12.00 Uhr

Hinweise

- Mindestteilnehmerzahl 7 Teilnehmer
- Höchstteilnehmerzahl 14 Teilnehmer
- Das ausführliche Programm finden Sie unter www.sozialwerk.bund.de