

**Newsletter Sozialwerk.Bund**  
**Nr. 14 vom 22.06.2015**

**Seminar für Menschen mit Behinderung vom 07.09. bis 11.09.2015**  
**Stress und Belastungen besser bewältigen**

Das Seminar soll Anregungen zur beruflichen Bildung und persönlichen Entwicklung geben. Es bietet die Gelegenheit zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

Die Zielgruppe dieses Seminars sind alle Menschen mit Behinderung (unabhängig vom Grad der Behinderung) und die Schwerbehindertenvertreterinnen/vertreter in den Dienststellen.



Um erfolgreiche Bewältigungsmöglichkeiten zu entwickeln ist es zunächst wichtig, eine genaue Analyse der persönlichen Belastungen und konkreten Stress-Situationen vorzunehmen. Dann geht es um die Erarbeitung von Zielen und ihre Umsetzung im beruflichen und privaten Lebensalltag. Sie erhalten Anregungen für die berufliche Bildung und persönliche Entwicklung in Form von Übungen, anderen angeleiteten Arbeitsformen und intensivem Erfahrungsaustausch in der Gruppe.

Die Teilnehmer haben die Möglichkeit selbst Themen einzubringen, über spezifische behinderungsbedingte Probleme zu diskutieren und gemeinsam Lösungsansätze zu suchen.

Das Seminar findet im ISG Hotel in Heidelberg statt. Es steht ein rollstuhlgerechtes Zimmer zur Verfügung. Alle Zimmer und der Seminarraum sind für mobilitätseingeschränkte Personen bequem mit dem Aufzug zu erreichen.

Die Doppel- und Einzelzimmer verfügen über Dusche/WC, Föhn, Kabelfernsehen, Radio, Telefon sowie WLAN.



Teilnahmekosten	
Mitglieder	100,00 Euro
Nichtmitglieder	200,00 Euro

Die Teilnahmekosten enthalten die Unterbringung die Vollpension (Getränke zum Abendessen sind ausgenommen) sowie die Seminargebühren.

**Anmeldeschluss ist der 07. Juli 2015**

Ein Anmeldeformular für das Seminar finden Sie im Anhang.

Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage <http://www.sozialwerk.bund.de/>

# Anmeldung für das Seminar

- |   |  |
|---|--|
| 1. <input type="checkbox"/> Seminar Work-Life-Balance-Grundlagen  | 2. <input type="checkbox"/> Seminar Work-Life-Balance-Nachfolge    |
| 3. <input type="checkbox"/> Seminar für Eltern und Alleinerziehende von behinderten und nichtbehinderten Kindern und Jugendlichen | 5. <input type="checkbox"/> Seminar für Menschen mit Behinderungen |
| 4. <input type="checkbox"/> Seminar für Familien und Alleinerziehende mit Kindern   |  |
| 6. <input type="checkbox"/> Infoveranstaltung für Vertrauensleute   |  |

## Sozialwerk der Inneren Verwaltung des Bundes e. V.

Gustav-Stresemann-Ring 11

Telefon: +49 (0) 611 / 75 – 38 86

Telefax: +49 (0) 611 / 75 – 39 39

E-Mail: [sozialwerk@destatis.de](mailto:sozialwerk@destatis.de)

65189 Wiesbaden

### Bitte vollständig und lesbar ausfüllen

#### 1. Angaben zum Mitglied im Sozialwerk.Bund

Name:		Vorname:	
Straße:		Wohnort:	
Tel. privat:		Tel. dienstl.:	
Telefax:		E-Mail:	
Dienststelle:		Bezirk/Ortstelle:	

#### 2. Angaben zur anmeldenden Person

Name:		Vorname:	
Weitere Angaben nur wenn abweichend vom Mitglied im Sozialwerk.Bund			
Straße:		Wohnort:	
Tel. privat:		Tel. dienstl.:	
Telefax:		E-Mail:	

Anreise mit:  PKW  Bahn

Mitglied im Sozialwerk.Bund:  ja  nein

Ich bin damit einverstanden, dass meine Anschrift zur Bildung von Fahrgemeinschaften an die anderen Teilnehmer weitergegeben wird.  ja  nein

#### 3. Seminar

Ich habe bereits an folgendem/folgenden Seminar/Seminaren teilgenommen:	
---	--

Nur auszufüllen bei Seminar Nr. 3, und Nr. 4

Angaben zu teilnehmenden Kindern: (Vorname, Geburtsdatum, behindertes /nichtbehindertes Kind, GdB)	
---	--

Nur auszufüllen bei Seminar Nr. 5

Grad und Art der Behinderung: (+ Bemerkung Rollstuhlfahrer o.ä.)	
---	--

Nur auszufüllen bei Seminar Nr. 4

Wünsche für die Unterbringung:	
Begleitperson: (falls Unterbringung möglich, Name, Anschrift)	

Ort u. Datum

Unterschrift