



Newsletter Sozialwerk.Bund **Nr. 3 vom 14.03.2014**

Von Montag 07. April bis Freitag 11. April 2014 findet im Haus Rennsteig in Oberhof das

Work-Life-Balance - Grundlagenseminar

statt.

In diesem Seminar sind noch drei Plätze frei.

Lebensqualität und Lebensglück in allen Bereichen des Lebens entwickeln!

Eine zentrale Frage im Thema „Work-Life-Balance“ ist:
„Was bedeutet und ist für mich ein ausgeglichenes Leben?“

Aus dieser Frage ergeben sich folgende Kernthemen:

- Körperliche Fitness und Wohlbefinden aufbauen
- Mit sinnvollem Tun in Arbeit und Freizeit etwas bewirken
- Stabile Beziehungen in der Familie und mit Freunden und Bekannten pflegen
- LebensWERTE und LebensGLÜCK entwickeln und genießen



Teilnahmekosten

Mitglieder	100,00 Euro
Nichtmitglieder	125,00 Euro

Leistungen

- Unterkunft (Einzelunterbringung)
- Vollpension

Mehr Informationen zum Seminarinhalt finden Sie in der Anlage.

Zur Anmeldung am Seminar benutzen Sie bitte das Anmeldeformular des Sozialwerk.Bund auf Seite 102 unseres Magazin „dabei“ oder unter dem download button auf unseren Internetseiten [http://www.sozialwerk.bund.de/ „Seminare/Veranstaltungen“](http://www.sozialwerk.bund.de/„Seminare/Veranstaltungen“).