



Newsletter Sozialwerk.Bund

Nr. 3 vom 14.01.2013

Letzter Tag!!

Die Belegung der **Familienerholung** für die Sommer- und Herbstferien 2013 erfolgt zum Stichtag **15.01.2013**.



Noch bis morgen können Sie uns Ihre Anmeldung für die Sommer-/Herbstbelegung für die Reisezeit bis 30.11.2013 zuleiten.

1.313 Anträge liegen per Stand 14.01.2013 für die Saison 2013 vor.

Bitte beachten Sie, dass die Kolleginnen der Zentralen Buchungsstelle während der Belegung vom 16.01.2013 bis voraussichtlich 01.02.2013 telefonisch nicht erreichbar sind.

Nachfragen zur Sommer-/Herbstbelegung können erst nach kompletter Rechnungsstellung ab ca. 7. KW 2013 beantwortet werden.

Anfragen und Buchungswünsche für die Reisezeit bis zum 22.06.2013 richten Sie bitte per Post, Fax unter der 0611/75-3968 oder per [E-Mail](#) an uns. Wir werden uns umgehend mit Ihnen in Verbindung setzen.

Hatha-Yoga im Thüringer Wald 10. bis 14. Juni 2013

Yoga hat auf viele Menschen eine beruhigende, ausgleichende Wirkung und kann den Folgeerscheinungen von Stress entgegenwirken. Unter Anleitung einer erfahrenen Yoga-Lehrerin lernen Sie Dehnungs- und Entspannungsübungen und verschiedene Atemtechniken.



Bei den einzelnen Übungen werden Kraft, Beweglichkeit und Gleichgewichtssinn trainiert, insbesondere wird die Rückenmuskulatur gekräftigt und gedehnt.

Reisepreis pro Person

- 200,00 €** Eine Person pro DZ/App incl. Yoga-Kurs
- 150,00 €** Zwei Personen pro DZ/App incl. Yoga-Kurs
- 80,00 €** Belegung mit weiterer Person ohne Yoga-Kurs
- 120,00 €** Einzelzimmer incl. Yoga-Kurs
- 40,00 €** Nichtmitgliederzuschlag

Unsere Leistungen

- 4 Übernachtungen im Doppelzimmer/ Appartement im Ferienhaus Rennsteig in Oberhof incl. Teilnahme Yoga-Kurs
- Endreinigung
- Frühstück
- Yoga Kurs dienstags bis donnerstags 10:00-12:00 Uhr und 17:00-18:00 Uhr
- Änderungen vorbehalten

Weitere Informationen finden Sie im Magazin dabei 02/2012 oder erhalten Sie direkt bei der Hauptgeschäftsstelle in Wiesbaden unter der Tel.: 0611/75-2010.