

**Entspannung und Erholung
für Körper, Geist und Seele**

Silvia Fölsch
Sportphysiotherapeutin

Medical Wellness

Krankengymnastik

Einzeltherapie ca. 20 min 15 €

Massagetherapie

Schulter – Nackenmassage ca. 15 min 10 €

Klassische Rückenmassage ca. 20 min 13 €

Fußmassage ca. 15 min 10 €

Sportmassage ca. 30 min 20 €

Teilmassagen ca. 40 min 27 €

(Rücken & Arme oder Rücken & Beine)

Fußreflexzonenmassage ca. 30 min 20 €

Manuelle Lymphdrainage

(med. Ausbildung)

Behandlung ca. 30 min 25 €

Behandlung ca. 45 min 35 €

Wärmetherapie

(zur Einstimmung von Massagebehandlungen)

Fangopackung ca. 20 min 10 €

Heiße Rolle ca. 10 min 8 €

Auflegen heißer Steine ca. 15 min 10 €

Schmerzbalancing

Stimmgabeltherapie ca. 30 min 18 €

(Phonophorese)

(Akupunkt- und Meridianbehandlung
mit der heilenden Kraft der Planetenschwingungen)

Alle Leistungen als sind auch als Geschenkgutschein erhältlich!

Silvia Fölsch
Zellaerstr. 10
98559 Oberhof
Tel.: 0176-22156775

Entspannung und Erholung für Körper, Geist und Seele

Silvia Fölsch
Sportphysiotherapeutin

Wellness

Hot – Stone – Massagen

Rückenbehandlung	ca. 30 min	25 €
Beinbehandlung	ca. 40 min	35 €
Rücken - & Beinbehandlung	ca. 60 min	45 €
Hot – Stone & Meridianbehandlung	ca. 90 min	65 €

Aromaölmassagen

(mit warmen, hochwertigen ätherischen Ölen)

Rückenmassage	ca. 25 min	20 €
+ Gesicht & Dekollete	ca. 40 min	35 €
+ Beine oder Arme	ca. 40 min	35 €
Ganzkörperverwöhnmassage	ca. 60 min	45 €

Schokodreammassagen

Rückenbehandlung	ca. 25 min	18 €
Ganzkörperbehandlung	ca. 60 min	40 €

Russische Honig – Zimtmassage

Rückenbehandlung	ca. 30 min	25 €
------------------	------------	------

Neu

Ayurvedamassagen

Mukabhyanga (Gesichts-Kopf-Nackenmassage inkl.kl. Stirnguss)	ca. 30 min	27 €
Padabhyanga (Fuß- & Beinmassage)	ca. 30 min	27 €
Upanahasweda (Rückenbehandlung)	ca. 20 min	20 €
Abhanga (ayurvedische Ganzkörpermassage)	ca. 60 min	48 €

Neu

Beauty

Ganzkörperpeeling (z.B. Meersalz-, Traubenkern- oder Citruspeeling)	ca. 20 min	19 €
--	------------	------

Behandlung mit Rügener Heilkreide (für Gesicht & Dekollete mit kl. Massage)	ca. 30 min	22 €
---	------------	------